

5ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΗΒΑΣ

Α΄ ΤΑΞΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΕΔΙΟ: <<ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ>>

ΘΕΜΑ: <<Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ>>

<< ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ>>

ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ: LIKE

**ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ**

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΣΕΛΗΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΝΓΚ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ

Θήβα, Α΄ τριμηνο σχολικού έτους 2014-2015

Με λενε Αλεξανδρο.Ειμαι 13 χρονων.Παω Α'γυμνασιου.Το χομπι μου είναι το ποδοσφαιρο.Επισης μου αρεσει να διαβαζω βιβλια.



Με λενε Γιαννη .Ειμαι 13 χρονων .Παω Α' γυμνασιου.Το χομπυ μου είναι να διαβαζω βιβλια.Επισης μου αρεσει να κανω βολτες με φιλους.



Με λενε Γιωργο.Ειμαι 13 χρονων. Πηγαϊνω Α' γυμνασιου και μου αρεσουν οι ξενες γλωσσες.



Στο Α' τρίμηνο είχαμε σαν στόχο να ανακαλύψουμε τη σημασία των συναισθημάτων για τον άνθρωπο.

Τα ερωτήματα γύρω από τα οποία πραγματοποιήσαμε τις δραστηριότητες μας ήταν τα παρακάτω:

- Τι είναι τα συναίσθημα και σε τί χρησιμεύουν στον άνθρωπο;
- Υπάρχουν βασικά συναισθήματα και ποιές είναι οι προεκτάσεις τους;
- Με ποιο χρώμα αποδίδουμε τα βασικά συναισθήματα;
- Υπάρχουν θετικά και αρνητικά συναισθήματα; Σε ποιες περιστάσεις της ζωής τα νιώθουμε;
- Είναι δυνατό το ίδιο γεγονός να βιώνεται διαφορετικά από άνθρωπο σε άνθρωπο;

Κατά την άποψή μας καταφέραμε να πάρουμε απαντήσεις για τα περισσότερα από αυτά τα ερωτήματα καθώς και να προβληματιστούμε για άλλα που προέκυψαν κατά την επεξεργασία των θεμάτων.

Το θέμα που επιλέξαμε είναι να καταγράψουμε τα βασικά ανθρώπινα συναισθήματα και να βρούμε τις προεκτάσεις τους.

Η ομάδα μας συγκροτήθηκε μετά από κλήρο και διαπραγματευτήκαμε ένα συμβόλαιο με κανόνες για το πώς θα συνεργαζόμαστε αρμονικά και σε κλίμα αλληλοσεβασμού τηρώντας παράλληλα και τις υποχρεώσεις μας στην ομάδα. Τα μέλη κάθε ομάδας στη συνέχεια ανέλαβαν διακριτούς ρόλους συντονισμού στην ομάδα που τους διατήρησαν σε όλη τη διάρκεια του τριμήνου.

Στις συναντήσεις που πραγματοποιήσαμε στο Α' τρίμηνο:

- Συζητήσαμε τί είναι συναίσθημα και πόσο τα συναισθήματα συνδέονται με κάποιο γεγονός και διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Καταγράψαμε τα βασικά συναισθήματα και άλλα συγγενή (προεκτάσεις) τους.
- Αντιστοιχίσαμε χρώματα με συναισθήματα.
- Διαχωρίσαμε τα θετικά από τα αρνητικά συναισθήματα.
- Επεξεργαστήκαμε και συμπληρώσαμε φύλλα εργασίας.

Από τα δεδομένα που συλλέξαμε για το θέμα της εργασίας μας καταλήξαμε σε οκτώ βασικά συναισθήματα τα οποία παρουσιάζουμε παρακάτω με τις αντίστοιχες προεκτάσεις τους:

**ΧΑΡΑ:** ενθουσιασμός, ευτυχία, ευφορία, ανακούφιση

**ΛΥΠΗ:** πίκρα, ακεφιά, μελαγχολία, στεναχώρια

**ΘΥΜΟΣ:** μίσος, εκνευρισμός, οργή, έχθρα, βία

**ΦΟΒΟΣ:** άγχος, ανησυχία, τρόμος, πανικός

**ΑΓΑΠΗ:** έρωτας, ξεμυάλισμα, λατρεία, τρυφερότητα

**ΕΚΠΛΗΞΗ:** σοκ, θαυμασμός, απορία

**ΝΤΡΟΠΗ:** ταπείνωση, ενοχή, τύψεις, αμηχανία

**ΑΠΟΣΤΡΟΦΗ:** αηδία, σιχασιά, απέχθεια, φρίκη

Τα δεδομένα μας τα συλλέξαμε κυρίως απο τις σημειώσεις στους ατομικούς μας φακέλους

Τα νέα συναισθήματα που μάθαμε είναι η ακεφιά, η απόγνωση, η απέχθεια και η ευφορία.

Πιστεύουμε ότι η ομάδα μας συνεργάστηκε αρμονικά για την ολοκλήρωση της εργασίας.